Полезные сайты о здоровом питании детей

21.10.2020

Приготовление пищи для маленького ребенка требует особого подхода, ведь малышам разрешено кушать далеко не все продукты. Кроме того, отличаются и способы приготовления блюд, используемых в детском меню. Здесь вы найдете самые разнообразные рецепты блюд для детей.

|  |  |
| --- | --- |
| [**Здоровое питание для детей**](http://violetnotes.com/?p=683) |  [**Детские рецепты**](http://www.gotovimdetkam.com/) |
| [**Детское и диетическое питание**](http://det-diet.ru/dieta_kids) | [**Детское меню. Принципы здорового питания для всей семьи**](http://matagana.ru/recepty/detskoe-menu/detskoe-menyu-principy-zdorovogo-pitaniya-dlya-vsej-semi/) |
| [**Детское меню**](http://anyutinblog.ru/category/detskoe-menyu) | [**Кулинарные рецепты для детей**](http://cooking.wild-mistress.ru/cuisine_foods/baby_food/) |
| [**Детское питание**](http://www.gotovimdetyam.ru/) | [**Блюда для детей 2-3 лет**](http://detskie-recepty.ru/tag/recepty-dlya-rebenka-ot-2-do-3-let/) |
| [**Рецепты детского сада**](file:///D%3A%5C%D0%A1%D0%90%D0%99%D0%A25%5C%D0%A1%D0%90%D0%99%D0%A2%5Cproject%5Cp433aa1.html) |  [**Блюда для детей 3-7 лет**](http://detskie-recepty.ru/tag/dlya-detej-ot-3-do-7-let/) |