**«*Энергосбережение – не экономия, а умное потребление!*»**

Энергосбережение с каждым годом становится все более актуальной проблемой. Ограниченность энергетических ресурсов, негативное влияние на окружающую среду, связанное с ее производством — все эти факторы приводят к выводу, что разумнее снижать потребление энергии, нежели постоянно увеличивать ее производство.

Энергосбережение — процесс многогранный, он охватывает разные сферы человеческой деятельности. Каким будет будущее нашей страны, во многом зависит от ценностных основ поведения, которые закладываются в сознание детей в дошкольном возрасте. Несомненно, главенствующую роль в этом процессе занимает экологическое воспитание, привитие навыков бережного отношения к энергоресурсам. Перед педагогами и родителями стоит важная задача: воспитать новое поколение, которое будет понимать важность экономии энергоресурсов, ведь бережное отношение к ним гарантирует экологическую чистоту окружающего нас мира.

Основы отношения человека к окружающему миру, в том числе и к энергопотреблению, закладываются в детстве. Ребенок перенимает от взрослых привычки, копирует поведение. Если с первых лет жизни он будет видеть и дома, и в образовательном учреждении пример бережного отношения взрослых к свету, усваивать понятие *«энергосбережение»* на занятиях, в повседневной практической деятельности, то из него вырастет человек с высоким уровнем гражданской ответственности.

***Экономия электрической энергии***

**Освещение**

Наиболее распространённый способ экономии электроэнергии — оптимизация потребления электроэнергии на освещение,  максимальное использование дневного света (повышение прозрачности и увеличение площади окон, дополнительные окна);

* повышение отражающей способности (белые стены и потолок);
* использование осветительных приборов только по необходимости;
* повышение светоотдачи существующих источников (замена люстр, плафонов, удаление грязи с плафонов);
* замена ламп накаливания на энергосберегающие;
* применение устройств управления освещением (датчики движения, датчики освещенности, таймеры);

**Электрообогрев и электроплиты**

* повышение теплообмена, в том числе очистка от грязи поверхностей устройств электрообогрева и конфорок электроплит;
* использование посуды с широким плоским дном, полностью покрывающим поверхность конфорки.
* использование вместо варочных электрических плит газовые.
* использовать вместо варочных панелей мультиварки, который закрывают герметично со всех сторон приготавливаемую пищу и не дают теплу выходить наружу. Экономия - 40%.

**Холодильные установки и кондиционеры**

Для холодильных установок и бытовых холодильников основными способами снижения потребления электроэнергии являются:

* приобретение современных энергосберегающих холодильников;
* не допускать образования наледи, инея в холодильнике, вовремя размораживать;
* не рекомендуется помещать в холодильник продукты, имеющие температуру выше температуры окружающей среды - их необходимо максимально охладить на воздухе;
* качественный отвод тепла - не рекомендуется ставить бытовой холодильник к батарее или рядом с газовой плитой.
* при кондиционировании окна и двери должны быть закрыты - иначе кондиционер будет охлаждать улицу или коридор;
* необходимо настроить режим автоматического поддержания оптимальной температуры, не охлаждая, по возможности, комнату ниже 20-22 градусов;
* герметизация и теплоизоляция помещения.

**Потребление бытовых и прочих устройств**

* избегайте использование «спящего» режима, если прибор не используется продолжительное время, лучше выключать прибор из розетки;
* не наливайте полный чайник, если вам нужен кипяток всего для одной чашки напитка;
* не оставляйте без необходимости включенными в сеть [зарядные устройства](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%2597%25D0%25B0%25D1%2580%25D1%258F%25D0%25B4%25D0%25BD%25D0%25BE%25D0%25B5_%25D1%2583%25D1%2581%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B9%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25BE) для [мобильных приборов](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%259C%25D0%25BE%25D0%25B1%25D0%25B8%25D0%25BB%25D1%258C%25D0%25BD%25D1%258B%25D0%25B5_%25D1%2583%25D1%2581%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25BE%25D0%25B9%25D1%2581%25D1%2582%25D0%25B2%25D0%25B0)(очень актуально из-за возрастающего объёма таких приборов);
* старайтесь избегать использования [удлинителей](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fru.wikipedia.org%2Fwiki%2F%25D0%25A3%25D0%25B4%25D0%25BB%25D0%25B8%25D0%25BD%25D0%25B8%25D1%2582%25D0%25B5%25D0%25BB%25D1%258C_%25D1%258D%25D0%25BB%25D0%25B5%25D0%25BA%25D1%2582%25D1%2580%25D0%25BE%25D1%2581%25D0%25B5%25D1%2582%25D0%25B8).