

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДОУ»

1. Отправляйте ребенка в детский сад только здоровым.
2. Заранее узнайте, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите все меры при неудовлетворительном прогнозе.
3. Тренируйте буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучайте его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.
4. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в детском саду и введите их в домашний распорядок дня.
5. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.
6. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день.
7. Обучайте ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
8. Подчеркивайте ребенку, что он Вам дорог и любим.
9. Расскажите воспитателю об индивидуальных особенностях, привычках, любимых играх ребенка.
10. Расскажите воспитателю о предпочтениях ребенка в еде и о тех продуктах, которые ребенку нельзя употреблять.
11. Ваш положительный настрой передастся ребенку.

Желаем удачи!