



Как воспитать успешного ребенка

Каждый родитель мечтает воспитать своего ребенка так, чтобы он был успешным, самостоятельным, ответственным человеком. Сегодня существует множество линий воспитания, предлагаемых психологами. Каждая стратегия имеет свои особенности, например, одни советуют воспитывать ребенка в строгости, другие же наоборот – рекомендуют предоставлять своему чаду полную свободу выражения.

Мы проанализировали разные подходы современных психологов и подготовили для вас подборку практических советов, которые могут помочь вырастить счастливого и успешного ребенка.

Что подразумеваем под понятием «успешный человек»?

Чтобы выстроить правильную стратегию достижения цели, сначала нужно разобраться, какой именно результат нам нужен, что означает стать успешным?

В первую очередь, родителям важно понять, что успех не равно деньги, слава или высокое звание. Это комплексное понятие в которое входит множество компонентов:

Умение самостоятельно находить выход из любой ситуации и анализировать информацию для решения проблемы.

Быть пунктуальным и уметь правильно планировать свое время.

Быть настойчивым и уметь доводить начатое до конца, независимо от количества неудач на пути к нужному результату.

Уметь проигрывать и делать из проигрыша правильные выводы. Сюда же можно добавить и умение радоваться чужому успеху, не завидовать, а брать пример с других успешных людей.

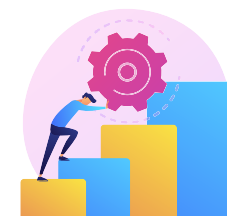
Быть коммуникабельным.

Иметь разносторонние увлечения и быть любознательным.

Успешный в будущем ребенок в меру самокритичен и умеет над собой посмеяться.

Быть способным принимать чужую помощь и работать в команде с другими.

Этот список можно продолжить, но уже из выше написанного можно понять, что быть успешным равно быть самостоятельным, всесторонне развитым, эрудированным, иметь положительное мышление и т.д.



10 правил для родителей, которые могут помочь воспитать успешного ребенка

Правило №1. Любите своего ребенка

Как бы это банально не звучало, нужно уметь любить свое чадо. Чтобы ребенок чувствовал себя любимым и нужным, не забывайте уделять ему достаточно внимания, говорите вслух о своих чувствах, чаще обнимайтесь, показывайте свою искреннюю заинтересованность в делах ребенка.



Правило №2 Поддерживайте начинания

В процессе развития, особенно в раннем возрасте, ребенку важно одобрение именно родителей, ведь именно они составляют его близкое окружение. Именно поэтому, родителям нужно быть очень аккуратными и тактичными в своих высказываниях.

Например, если ребенок загорелся идеей выучить танец, который он увидел в клипе своего любимого исполнителя или поучаствовать в городском конкурсе талантов, не нужно его высмеивать или говорить, что он занимается ерундой. В этом случае психологи советуют проявить мудрость и дать ребенку свободу в самовыражении. Часто истории успешных людей начинаются именно с невинных детских увлечений.

Любое начинание и увлечение нужно поощрять и пытаться понять, даже если вам оно не по душе.

Помните, иногда достаточно всего одного неприятного эпизода, в котором родители высмеяли или не поддержали идею ребенка, что он закрылся и перестал пробовать что-то новое и искать себя.

Если же хобби ребенка начинает мешать учебе и отнимает слишком много времени, то родителям просто нужно установить определенные рамки, пообщавшись и обсудив ситуацию вместе.



Правило №3. Делайте акцент на сильных сторонах ребенка

Для многих родителей вполне привычным считается делать большой акцент на тех сферах обучения, в которых ребенок разбирается плохо. Например, если ему не нравится математика и в математических вычислениях он слаб, то родители с большой долей вероятности поведут свое чадо на дополнительные занятия по данному предмету.

Такой подход не совсем правильный. Конечно, ребенка нужно мотивировать быть всесторонне развитым и нужно объяснить ему важность каждого предмета, но если из всей школьной программы ученик питает особую слабость, например, к биологии, то необходимо всеми силами помогать развиваться ребенку в этом русле.

Правило №4. Будьте примером

Невозможно требовать от ребенка быть дисциплинированным, пунктуальным и т.д., когда сами родители не могут показать наглядный положительный пример. Мамам и папам, которые хотят воспитать успешных и счастливых детей также нужно быть целеустремленными, любознательными и всесторонне развитыми, активными.

Особенно, личный пример родителей важен для детей дошкольного и младшего школьного возраста, когда семья является центром жизни ребенка. Например, если хотите, чтобы ребенок больше интересовался книгами, читайте сами, ходите вместе в книжные магазины и выбирайте совместно книги для себя и для ребенка. При этом можно советоваться, обсуждать разных авторов и сюжеты.



Правило №5. Зона ответственности

В каждом возрасте у ребенка должно быть понимание ответственности за определенные части домашнего быта. Ни в коем случае не нужно ограждать ребенка от небольших обязанностей, при этом ваша задача заключается в том, что научить ребенка делать свои обязанности самостоятельно и без напоминаний.

Например, уже с первого класса нужно научить ребенка самостоятельно собирать свой рюкзак в школу с вечера. Также в зависимости от возраста у ребенка могут быть обязательства раз в неделю поливать цветы на кухне, кормить домашнего питомца и прочие небольшие задания, которые в большей степени несут в себе цель не столько облегчить быт родителей, как научить ребенка быть ответственным.



Правило №6. Оценивайте достижения объективно

Пустые хвалы и приписывание ребенку несуществующих у него качеств не смогут помочь воспитать успешного человека. Родителям необходимо удерживать правильный баланс между понятием «мой ребенок самый лучший» и реальными достижениями и талантами.

Хвалите ребенка за его усердие и старания. Однако, если у вашего чада объективно не получается, например, выполнять гимнастические этюды, поговорите с ним честно. И обсудите, действительно ли он хочет и стоит ли ему продолжать данную деятельность.

В дальнейшем это поможет ребенку критично оценивать себя со стороны, увидеть свои слабые стороны и работать над ними.



Правило №7. Финансовая грамотность

Хорошо, когда с раннего детства дети усваивают простую истину: деньги – это не зло, деньги – это одно из средств получить желаемое. Умение зарабатывать деньги – один из важных сегментов успешной жизни, хотя и не всегда основной.

В первую очередь, дети уже с раннего возраста должны понимать ценность денег. Им нужно объяснять, что у каждой любимой игрушки есть цена и деньги не берутся с воздуха.

Лучше всего научиться правильно распоряжаться средствами помогают карманные деньги. Детям среднего и старшего школьного возраста полезно выдавать карманные деньги сразу на определенный период, например, на неделю, чтобы дальше ребенок уже сам учился распределять суммы, которые ему нужны на проезд в школу, перекусы, личные траты и т.д.

Правило №8. Крепкий тыл

Не смотря на то, что выше мы писали о необходимости приучать детей самостоятельно решать свои проблемы, существует немало случаев, в которых важно, чтобы родители вступились и ребенок чувствовал себя защищенным. Например, если ребенка систематически кто-то обижает в школе, такую проблему нужно решать на уровне родителей и учителей.

Маленький человек должен расти с пониманием, что в случае любой опасности или неразрешимой для него проблемы родители смогут помочь советом или действием. Внутренне это очень помогает детям выстроить крепкий психологический стержень и стать менее ранимыми.



Правило №9. Меньше запретов

Строгие необоснованные запреты никак не помогут стать вашему ребенку успешным и счастливым. Наоборот, они только сделают чадо закрытым, закомплексованным, а в дальнейшем могут вызвать протестную реакцию.

С самого раннего детства дети должны иметь максимальную свободу в самовыражении и познании мира. Под строгим запретом должны оставаться только действия, которые могут нанести непосредственный вред самому ребенку или окружающим. При этом каждый строгий запрет должен быть аргументирован и логически обоснован.

Например, если подросток хочет покрасить волосы в яркий цвет, нельзя просто запретить ему это сделать, а на вопрос «Почему?» ответить «Потому что я так сказал/а». Если вы считаете такое преобразование неуместным, попытайтесь поговорить на эту тему, переубедить, попытаться понять мотивацию ребенка. Возможно, после разговора он сам передумает или отложит изменение стиля. Если же желание ребенка непоколебимо, разрешите сделать это, даже если вам эта идея не нравится, ведь изменение цвета волос ничем не навредит ни самому ребенку, ни окружающим.

Правило 10. Приучайте детей к лучшему

По мере возможности старайтесь с самого детства задать для ребенка планку качественной и успешной жизни, которая в будущем будет для него необходимым минимумом. Качественная еда и одежда, хорошая школа, регулярные путешествия, культурное развитие (музеи, театры, кино), спортивные секции – все это крайне важно для того, чтобы стать успешным человеком.