

ВИЧ В РОССИИ:



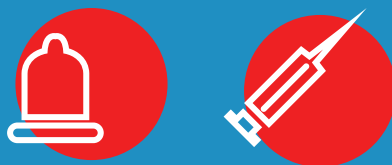
> 40% случаев
заражения
происходит
половым путем

> 210 случаев
заражения
ежедневно



все
возрастные
группы
подвержены
заражению

Кому необходимо сдать тест?



Если ты хотя бы раз вступаешь
в половой контакт без
презерватива или
употреблял инъекционные
наркотики.



Где сдать тест?

Тест на ВИЧ можно сдать в центрах СПИД и
в поликлиниках по месту жительства.
Результат теста сообщат только тебе.



Как быстро можно получить результат теста на ВИЧ?

При экспресс-тестировании – через 15-30
минут. Стандартный тест делается 1-10
рабочих дней. Быстрее всего сообщают
результаты в Центрах СПИД по месту
жительства.

Тестирование бесплатное



ГБУЗ СО Свердловский
областной центр профилактики
и борьбы со СПИД

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД

(343) 31-000-31

www.livehiv.ru

Отпечатано в типографии «АТГрупп», Свердловская обл., г. Среднеуральск, ул. Гашева, 2а,
тел./факс: (343) 379-36-73, atgroup@list.ru

Брошюра издана за счет средств иных межбюджетных трансфертов из федерального бюджета на реализацию
мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С в 2015 году

Ты отрицательный или положительный? Сдай тест на ВИЧ!



Почему важно проходить тестирование на ВИЧ?



Определить наличие ВИЧ-инфекции по
внешним признакам невозможно



ВИЧ-положительный человек внешне ничем
не отличается от остальных людей

Зачем сдавать тест?



Тест на ВИЧ – это единственный достоверный способ узнать, есть ли вирус в крови или нет

Пока ты не знаешь, ты рискуешь заразить своего партнера



ВИЧ протекает бессимптомно, и ты можешь не знать, что он у тебя есть



Если ВИЧ обнаружили, ты сможешь начать своевременный прием препаратов. Лечение бесплатное



Тест необходим для пар, которые решили отказаться от использования презерватива



Тест обязательно нужно сдать при планировании беременности. Раннее выявление ВИЧ позволяет предпринять меры для защиты будущего ребенка от заражения

Важно помнить: постоянные отношения и брак защищают от ВИЧ только если оба партнера прошли тест и хранят верность друг другу постоянно



Как нужно готовиться к сдаче теста?

Особой подготовки не нужно. Прием пищи не влияет на точность теста, но может помешать лаборатории корректно выполнить тест и кровь придется сдать повторно. При использовании экспресс-теста по слюне нельзя пить жидкость, принимать пищу, чистить зубы или полоскать рот минимум за 30 минут до теста.

Чтобы не заразиться, соблюдай простые правила:



Используй презерватив при каждом половом контакте



Воздерживайся от половых контактов без презервативов



Никогда не употребляй инъекционные наркотики