

**ДВОРЕЦ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА
«МЕТАЛЛУРГ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕВДА**



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ

**Продолжается набор в детскую хоккейную команду
Буран (г.Ревда).**

Опытные наставники помогут Вашему ребёнку правильно освоить навыки игры в ХОККЕЙ.

Приглашаются дети от 4-х лет.

По всем интересующим вопросам обращаться по телефонам:

Кулевский Роман Игоревич

8 (912) 671-68-52

Тетерин Иван Сергеевич

8 (982) 611-29-79

623286, Свердловская область,
г. Ревда, ул. Спортивная 2а
8 (34397) 3-88-28

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДВОРЕЦ ЛЕДОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

ГОРОДСКОГО ОКРУГА РЕВДА»



Объявляет дополнительный набор и отбор в секцию фигурного катания на коньках мальчиков и девочек 6-7 лет

**Просмотр детей
состоится**

12 января 2019 года

**в 13.00 часов зал ОФП
МАУ «ДЛВСГОР»**

**по адресу г. Ревда,
ул. Спортивная, д. 2а**

**телефон для
предварительной записи
и справок**

8/34397/ 3-88-28 (27)

Несомненно, фигурное катание — один из самых красивейших видов спорта. Даже если просто так посещать каток, не стремясь стать великим фигуристом, пользу можно поучить огромную. Этот вид спорта поможет ребёнку выработать чувство ритма и изящность движений, повысить иммунитет, укрепить дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Кроме того, благодаря катанию на коньках, можно:

- ускорить обменные процессы;
- улучшить осанку, предотвратить сколиоз;
- укрепить мышцы и развить сенсорные системы;
- сделать фигуру стройной и грациозной;
- предотвратить проблемы с вестибулярным аппаратом;
- развить музыкальность и танцевальность;
- подготовиться к школьным нагрузкам;
- выработать чувство ответственности, стать более собранным;
- научиться ставить цели перед собой и стремиться к ним;
- повысить концентрацию внимания, скорость реакции, выносливость.