

Памятка по микроспории

Микроспория (Microsporosis, стригущий лишай) — это грибковая болезнь, характеризующаяся поражением кожи и ее производных.

Источником возбудителя инфекции являются больные животные. Особую опасность в распространении возбудителя и поддержании эпизоотического очага представляют бездомные кошки и собаки.

Человек заражается при попадании на его кожу загрязненных возбудителем чешуек кожи волос, шерсти. Возможна передача возбудителя через головные уборы, постельные принадлежности, парикмахерские инструменты, предметы обихода.

Микроспория распространена повсеместно. Заболевают преимущественно дети. Неудовлетворительные гигиенические условия, обилие бездомных животных, а также высокая температура и влажность воздуха способствуют распространению микроспории. Отмечается рост заболеваемости в осенне-зимний период.

Продолжительность инкубационного периода 5-7 дней при зоонозной микроспории, 4 — 6 недель — при антропонозной.

На коже человека появляются округлые и овальные, четко очерченные пятна с отрубевидным шелушением. На волосистой части головы возникает очаг, в котором волосы обломаны на высоте 5 — 6 мм, пеньки волос покрыты чехлом из спор гриба. Поражаются также брови и ресницы.



ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ СТРИГУЩЕГО ЛИШАЯ (ТРИХОФИТИИ, МИКРОСПОРИИ)

Срочно обратитесь к врачу! Пройдите полный курс антигрибковой терапии с Вашей максимальной заинтересованностью к выздоровлению с первого раза!

Если стригущим лишаем заболело домашнее животное (лишай у кошек, собак и др.) – постарайтесь его изолировать в отдельном помещении и провести полную дезинфекцию спор в тех помещениях, которые были ему доступны.

При обнаружении и лечении стригущего лишая проведите уборку помещения пылесосом с дальнейшей антигрибковой обработкой и дезинфекцией всех поверхностей, которые могли впитать пораженные отмершие чешуйки кожи больного (в отмерших клетках успешно обитают споры трихофитии и микроспории). Проведите дезинфекцию всех поверхностей!

Профилактика лишая у детей

Факторами, позволяющими предотвратить заражение лишаем, служат: полная изоляция больного ребенка от здоровых детей; ограничение контактов детей с бездомными животными; регулярный осмотр домашних питомцев ветеринаром. Крайне важно уделять внимание укреплению иммунитета детей, прививать детям гигиенические навыки.

Лечение лишая у детей - долгий и требующий терпения процесс. Зачастую исчезновение видимых проявлений вовсе не означает полного выздоровления, поэтому необходимо строго выдерживать обозначенные врачом сроки терапии и карантина

Остерегайтесь заражения микроспорией

В настоящее время среди детей наиболее распространенным грибковым заболеванием является Микроспория (стригущий лишай).

Каким - образом происходит заражение лишаем ?

Им чаще всего заражаются от больных кошек, собак.

Во время игры с животными дети берут из на руки, прижимают клипу, шее, кладу: в свою кровать, моют в общей ванне. Особо опасны бездомные, бродячие кошки и котята, которых ребята подбирают во дворах, на лестничных клетках, чердаках.

Стригущий лишай передается и путем прямого соприкосновения здорового человека с больным, а также через загрязненные грибом предметы домашнего обихода (головные уборы; платье, белье, расчески).

Грибы, возбудители микроспории поражают волосы, кожу. На месте их внедрения через несколько дней появляется красное, сначала едва заметное пятнышко.

Размеры его быстро увеличиваются и через 3-4 дня достигают величины пятикопеечной монеты. Такое пятно окружено красным воспалительным валиком, а центральная часть пятна окрашена более бледно и покрыта сероватыми чешуйками. При появлении таких пятен на коже необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью к врачу-дерматологу. Чтобы не заразиться стригущим лишаем необходимо соблюдать следующие правила;

- не пользоваться чужими головными уборами, расческами, мочалками, полотенцем и т.д.;
- остерегайтесь бродячих животных, не играть с ними;
- домашних животных периодически показывать ветеринарному врачу;
- не разрешать животным ложиться на кровать;
- мыть руки с мылом;
- после стрижки в парикмахерской вымыть голову горячей водой с мылом.

Запрещается:

- больных детей допускать в детские учреждения (детские-ясли, сады, комбинаты, школы, интернаты) до разрешения врача-дерматолога;
 - посещать больным микроспорией бани, парикмахерские,;
 - содержание в дошкольных учреждениях, школах, пионерских лагерях кошек и собак. Сторожевых собак держать на привязи и в условиях, не допускающих контакта с ними детей
- Помните Стригущий лишай - болезнь заразная.

Видов лишая существует множество, но к детям чаще всего «прилипают» так называемый «стригущий», или по-научному – микроспория. Это грибковое заболевание, вызываемое микроспорами, которые, если им не препятствовать, с удовольствием заселяют своими сородичами всю кожу малыша (появляется шелушение на фоне ярких покраснений). А виновниками этой болячки становятся наши братья меньшие – бездомные, а иногда и домашние животные. Именно поэтому лишаем чаще всего болеют дети, ведь они никогда не упустят возможности потискать и пожалеть очаровательного пушистика.

Опасные котята

Лучшие друзья человека – собаки редко угрожают ребенку заражением стригущим лишаем. Чаще всего опасными носителями микроспории являются кошки, а точнее – симпатичные маленькие котята. Хуже всего то, что эта болячка крайне приставучая. Поэтому шансы на то, что после общения с больным животным кроха не заразится, ничтожно малы. Более того, малютку не спасут ни перчатки, ни курточка. Дело в том, что одежда, контактировавшая со спорами, немедленно становится рассадником инфекции. Поэтому, прежде чем разрешить своему пупсу погладить котеночка на улице, внимательно оцени внешний вид животного. Больного пушистика можно узнать по проплешинам на любых частях тела, а на его коже будут видны неприятные высыпания. Если ты обнаружила эти признаки слишком поздно и твой ребенок вот уже полчаса как играет с подозрительным котенком, не спеши впадать в панику. Максимальный инкубационный период стригущего лишая – 2 недели (чаще он проявляется раньше). Тебе стоит сразу купить противогрибковый шампунь и, используя его как гель для душа, немедленно вымыть им ребенка. Если будешь повторять процедуру каждый день на протяжении всего инкубационного периода, возможно, вам повезет и болячка не прицепится.

Не смотри косо на свою домашнюю кошку: животное не может быть носителем заболевания от природы. Она способна обзавестись лишаем только после того, как заразится. Так что, если ваша мурлыка сидит дома, а не путешествует по помойкам, она безопасна.

Пятнышко за пятнышком

Понять, что противогрибковый шампунь не помог, очень просто: если ребенок все-таки заразился, на его теле появятся характерные пятна. Это круглые образования насыщенного розового цвета с четкими границами, покрытые белесыми чешуйками, – спутать их с дерматитом практически невозможно. К тому же лишай быстро распространяется. Ведь он всегда сопровождается зудом. А, почесывая пятнышки, кроха разносит споры дальше по телу. Так сначала появляется один очаг, а потом болячка переносится на другие участки кожи. Имей в виду, микроспория может развиваться не только на теле, но и на голове. При этом волосы в очаге поражения обламываются (за это лишай и называют стригущим) и от них остаются лишь пенечки длиной по 2-3 мм. Обнаружив подобные признаки, не запускай ситуацию и постарайся показать малыша врачу если не сразу, то хотя бы в ближайшие несколько дней.

Современные методы диагностики позволяют выявить заболевание на раннем этапе. Раньше ребенку приходилось сдавать кровь, но сейчас в этом нет необходимости, так что мучить малыша уколами не придется. У него просто возьмут соскоб для анализа на предмет лишая, а также посветят на пятнышко специальной ультрафиолетовой лампой, под которой сразу станет видно, с чем вы имеете дело.

Не стриги наголо

Раньше стригущий лишай лечили противогрибковыми таблетками старого поколения. Активные вещества долго накапливались в коже, волосах и во всем организме, а затем только оказывали действие на болезнь. Детям XXI века повезло больше: современные препараты против лишая эффективнее и разнообразнее – это не только таблетки, но и мази. Кроме того, даже если микроспория возникла на коже головы, доктора не требуют, чтобы родители сбрасывали все волосы у детей, как это было принято раньше. Сегодня врачи иногда просят оголить только те места, где есть пятнышки. Ведь в гладкую кожу мази проникают легче. Они, кстати, обычно назначаются деткам, у которых обнаруживается маленький, только что появившийся очаг. Если же пятен несколько и они активно распространяются, придется воспользоваться таблетками.

Чтобы помочь своему малышу быстрее победить лишай, постарайся придерживаться некоторых простых правил. Отложи в долгий ящик синтетическую и жесткую одежду, отдав предпочтение хлопковой и мягкой. Она не будет раздражать и царапать и без того травмированную кожу. Чаше меняй и обрабатывай белье при помощи высоких температур – утюга или пара, а также стирай, кипяти и гладь вещи пупса отдельно, чтобы не заразить лишаем остальных членов семьи. А чтобы не подхватить стригущую болячку самой, надевай одноразовые латексные перчатки во время всех этих процедур. И обязательно обработай весь дом в самом начале лечения: полы – дезинфицирующими средствами, игрушки – кипятком или хлорсодержащими веществами, а диван и кресла – утюгом. И хотя с момента начала лечения вероятность заражения становится все меньше и меньше, для верности повтори все эти манипуляции и по окончании курса. Пока малыш не выздоровеет, мой его тело и волосы противогрибковыми шампунями, но ни в коем случае не купай его в ванне. Иначе инфекция может распространиться по всему телу. Банные процедуры проводи следующим образом: оберни пораженные участки кожи целлофаном, чтобы на них не попадала вода, и аккуратно протри кроху губкой.

При одном-двух очагах стригущего лишая вы отделаетесь легким испугом и домашним карантином, но если ребенок обсыпан весь – придется лечь в стационар под круглосуточное наблюдение докторов. Лечение может длиться от двух недель до нескольких месяцев – все зависит от того, насколько рано его начать. Решение о том, когда следует прекратить прием противогрибковых препаратов, может принять только врач. Если ты не уничтожишь хотя бы одну спору лишая, болезнь через какое-то время начнется снова. Критерием выздоровления станут три отрицательных анализа на грибок, их будут брать у малыша в процессе лечения с интервалом в две недели.

Профилактика лучше лечения

Отличие мудрого от умного человека было известно еще древним философам: второй мастерски выходит из трудных ситуаций, в которые первый просто не попадает! Возьми на вооружение этот принцип и запомни правила профилактики лишая. Никогда не позволяй крохе трогать незнакомых животных, а своих домашних питомцев периодически проверяй на наличие инфекций. Тщательно осматривай малыша каждый день во время водных процедур. И, конечно, укрепляй защитные силы организма ребенка! Кроха с хорошим иммунитетом имеет больше шансов избежать заражения даже при прямом столкновении с лишаем. Немного снизят вероятность инфицирования и антисептические гели для рук, которые очень удобно использовать на улице и в дороге.

Детки с сухой кожей или мелкими травмами и ссадинами автоматически попадают в группу риска. Ведь основная функция эпидермиса – защита. Если он нарушен, вероятность попадания в организм чешуйки лишая увеличивается.

Братья стригущего

Красный

Красный плоский лишай появляется, как правило, на нервной почве или в результате аллергической реакции. Симптомы болезни – небольшие бляшки и узелки на теле. Часто, если их не травмировать, лишай проходит сам, но если уж ты его заметила, отправляйся к дерматологу – он ускорит процесс выздоровления, назначив мазь.

Розовый

Розовый лишай – инфекционное или аллергическое заболевание, вызывающее всеобщее покраснение на коже. Начинается оно с одного «материнского» пятна, а затем появляются другие. Обычно эта болезнь связана со стрептококковой или стафилококковой инфекцией. Если его не лечить, а отменить только водные процедуры – через 6-8 недель недуг пройдет сам. Но можно ускорить процесс выздоровления антигистаминными препаратами и кортикостероидными мазями.

Разноцветный

Разноцветный, или отрубевидный, лишай, как и стригущий, вызывается грибком. Разница в том, что споры этой разновидности обитают только на коже человека. Болезнь может появиться после чрезмерного неудачного загара или при смене воды, т. е. под воздействием внешних факторов. Для отрубевидного лишая характерны пятна размером от мелких до сливающихся в одно большое коричнево-розового цвета. Этот недуг можно назвать «персональным» грибком, верным одному пациенту, – он незаразен. Лечится такой лишай противогрибковыми препаратами, но сложность в том, что его появления можно просто не заметить: пятна исчезнут, но потом будут проявляться в течение жизни.